



Ex. Senhores,

Ajudar a preparar todos os membros do agregado familiar para responder de forma rápida, organizada e segura a acidentes graves ou catástrofes é o objetivo do modelo de Plano Familiar de Emergência, que a Escola Nacional de Bombeiros (ENB) acaba de lançar, dando assim o seu contributo para uma sociedade mais resiliente e preparada para fazer face a situações de catástrofe e emergência.

Trata-se de um documento modelo elaborado para ajudar as famílias a prepararem-se e responderem de forma rápida e segura a eventuais acidentes graves ou catástrofes. Está estruturado em três pilares fundamentais — reconhecer os riscos, elaborar o Plano Familiar e preparar o Kit de Emergência — visando promover uma cultura de prevenção e resposta à situação de emergência.

Mais do que disponibilizar informação, a ENB pretende com este recurso incentivar cada família a pensar antecipadamente no que fazer, quem faz o quê, para onde se dirigir e o que levar consigo quando ocorre uma emergência. A preparação prévia permite reduzir a improvisação e contribuir para uma resposta familiar mais autónoma e segura.

O documento deve ser preenchido em conjunto com a família, concretamente, a identificação de riscos, o mapeamento das ameaças locais (como sismos, incêndios rurais ou inundações), a atribuição de tarefas e contactos diversos, incluindo a organização interna do agregado familiar para a gestão de emergências.

O modelo prevê também as rotas de evacuação e pontos de encontro, os locais seguros de reunião no exterior da habitação e um Kit de Emergência, com orientações detalhadas para reunir bens essenciais capazes de garantir a autonomia do agregado durante pelo menos 72 horas.

O Plano Familiar de Emergência encontra-se disponível em formato PDF e foi desenvolvido para facilitar a sua utilização por todos os cidadãos. Pode ser preenchido diretamente em formato digital ou impresso para preenchimento manual, devendo, posteriormente, ser guardado num local conhecido e acessível a todos os elementos da família. A ENB recomenda ainda que o plano seja revisto, pelo menos, uma vez por ano e sempre que ocorram alterações relevantes no agregado familiar.

Com esta iniciativa a ENB reforça a sua intervenção na área da sensibilização e preparação dos cidadãos para situações de emergência, promovendo uma cultura de prevenção e autoproteção.

Agradecemos desde já a sua colaboração na divulgação desta iniciativa através dos seus contactos e canais de comunicação!

Descarregue aqui o Plano Familiar de Emergência:  
[https://www.enb.pt/images/DOCS/PDF/cadernos/ENB\\_PFE\\_v26.pdf](https://www.enb.pt/images/DOCS/PDF/cadernos/ENB_PFE_v26.pdf)

Cumprimentos da ENB